

XXIV REGIONALNE BIEGI ZAŚLUBIN OLIMPIAD SPECJALNYCH

KOŁOBRZEG 17 MARZEC 2019

.Organizatorzy

- Oddział Regionalny Zachodniopomorskie Olimpiady Specjalne Polska
- Klub „Radość" Olimpiady Specjalne – Polska przy SOSW " Okruszek" w Kołobrzegu
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu
- Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN"

2. Współorganizatorzy

- Urząd Miejski Kołobrzeg, Wydział Edukacji, Kultury i Sportu
- Starostwo Powiatowe Kołobrzeg
- Gmina Kołobrzeg
- Zespół Szkół Policealnych w Kołobrzegu

3. Cel i założenia biegu

- Uczczenie 72 rocznicy zakończenia walk o Kołobrzeg i zaślubin z morzem.
- Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Promocja Kołobrzegu i jego walorów uzdrowiskowych
- Promocja województwa zachodniopomorskiego
- Wyłonienie zawodników na zawody ogólnopolskie w 2019 roku

Miejsce zbiórki – biały namiot przy kortach tenisowych - obok pomnika Sanitariuszki-przy ulicy Sikorskiego, między ulicami Grottgera i Kopernika

Termin – 17 marca 2019 r. (NIEDZIELA).

Trasa – ścieżki spacerowe w parku nadmorskim.

Kategorie wiekowe – grupa I > 12-15 lat, grupa II > 16-21 lat, grupa III > 22 i więcej lat, wśród dziewcząt i chłopców.

Dystanse – 800 m dziewczęta, grupy wiekowe: I, II, III.
800 m chłopcy, grupa wiekowa I,II,III

Warunki uczestnictwa – w biegach uczestniczyć mogą zawodnicy Klubów „Olimpiad Specjalnych" posiadający aktualną książeczkę sportowo-lekarską ewentualnie zgodę lekarza na start i orzeczenie psychologa o stopniu upośledzenia.



Sprawy organizacyjne – uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt, organizatorzy zapewniają ciepły posiłek, każdy zawodnik otrzyma medal i pamiątkowy dyplom..

Zgłoszenia zawodników - zgłoszenie powinno zawierać : imię i nazwisko zawodnika , data urodzenia - dystans i wynik jaki zawodnik osiągnął na tym dystansie .
Wynik ten będzie podstawą do tworzenia grup startowych i ewentualnych dyskwalifikacji w przypadku wyraźnego przekroczenia progu 15%

P r o g r a m:

–do godz.	09:50	– przyjazd ekip,
„	10:00	– odprawa kierowników ekip, zapoznanie się z trasą ,rozgrzewka
	10:20	- ceremonia otwarcia
„	10:30	– rozpoczęcie startów, po skończonych biegach ciepły posiłek w namiocie tenisowym
	12:30	– ogłoszenie wyników, dekoracja uczestników w Muszli Koncertowej

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Zgłoszenia należy przesłać na adres:

drogą elektroniczną : a-mail staszek.kozicki@wp.pl

Telefon kontaktowy kom. 608467978 Stanisław Kozicki

w nieprzekraczalnym terminie do 4 marca 2019

BARDZO PROSZĘ O SZYBKI KONTAKT MAILOWY Z PODANIEM WSTĘPNEJ INFORMACJI NA TEMAT UDZIAŁU LUB REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGACH.

Ta informacja jest mi niezbędna do zaplanowania liczby posiłków i liczby medali.
Liczba zawodników może być ograniczona.
W przypadku dużej ilości zgłoszeń decydować będzie kolejność zgłoszeń.

ORGANIZATORZY